

### Dagelijks monitoren bij (mogelijke) Covid 19 infectie

U heeft (mogelijk) een Covid 19 infectie en bent hier ziek van.

Om u goed in de gaten te houden willen we graag dat u deze metingen dagelijks doet en aan ons doorgeeft door rond 11 uur met de praktijk te bellen. Wij bespreken gedurende het vervolgen met u hoeveel dagen u dit blijft doen.

**Als u het niet vertrouwd of een acute verslechtering ervaart mag u ons (of de huisartsenpost) op elk moment bellen.**

2x per dag de volgende metingen doen en noteren:

- Temperatuur (liefst rectaal (via de anus) of met een oor thermometer)
- Ademhalingsfrequentie tellen gedurende 30 seconden (bijv dmv app tap-rae)
- Zuurstofwaarde (een ander woord voor saturatie) meten met de leen saturatiemeter (NB op een warme vinger aanbrengen)
- Hartslag meten met de leen saturatiemeter
- Eventueel Bloeddruk meten (indien in huis)

Dag 1:

	Tijdstip	Waarde	Tijdstip	Waarde
Temperatuur				
Ademhalingsfrequentie				
Saturatie				
Hartslag				
Bloeddruk				

Dag 2:

	Tijdstip	Waarde	Tijdstip	Waarde
Temperatuur				
Ademhalingsfrequentie				
Saturatie				
Hartslag				
Bloeddruk				

Dag 3:

	Tijdstip	Waarde	Tijdstip	Waarde
Temperatuur				
Ademhalingsfrequentie				
Saturatie				
Hartslag				
Bloeddruk				

Dag 4:

	Tijdstip	Waarde	Tijdstip	Waarde
Temperatuur				
Ademhalingsfrequentie				
Saturatie				
Hartslag				
Bloeddruk				

Dag 5:

	Tijdstip	Waarde	Tijdstip	Waarde
Temperatuur				
Ademhalingsfrequentie				
Saturatie				
Hartslag				
Bloeddruk				

Dag 6:

	Tijdstip	Waarde	Tijdstip	Waarde
Temperatuur				
Ademhalingsfrequentie				
Saturatie				
Hartslag				
Bloeddruk				

Dag 7:

	Tijdstip	Waarde	Tijdstip	Waarde
Temperatuur				
Ademhalingsfrequentie				
Saturatie				
Hartslag				
Bloeddruk				